

Gdy moje dziecko jest niegrzeczne, kilka wskazówek dla rodziców.

Dopóki dziecko jest rozkosznym bobasem jego upór i humory traktujemy często z przymrużeniem oka. Otoczenie śmieje się z rozkosznego uparciucha, ale do czasu. Kiedy taki rozpieszczony malec przekroczy mury szkoły zaczynają się schody. Problem z dyscypliną jest już wtedy nie tylko zmartwieniem rodziców. Nieposłuszny malec potrafi być prawdziwym utrapieniem dla wychowawców i innych dzieci, z którymi nie może się porozumieć i którym nie chce nigdy ustępować. Co robić? Cóż, nie oszukujmy się. Brak dyscypliny wynosi dziecko z domu. Najwidoczniej dotychczasowe metody wychowawcze zawiodły lub trafiliśmy na wyjątkowo trudnego wychowawczo ananasa.

Pamiętajmy! Każdego uparciucha da się wychować. Grunt to konsekwentne dążenie do celu. Przedstawiam kilka przydatnych wskazówek, jak wychowywać dziecko i je skutecznie zdyscyplinować.

Krok 1. Wyznacmy dziecku granice i egzekwujmy ich przestrzeganie. Musimy być w tym konsekwentni, by dziecko wiedziało, czego może się spodziewać, gdy nabroić. I odwrotnie—dziecko musi wiedzieć, czego od niego oczekujemy a nie odgadywać co jest dobre a co złe.

Krok 2. Wymyślmy kary za złamanie danych zasad.(np. za każdym razem, gdy dziecko nie posprząta zabawek, nie dostaje deseru. Nie ulegajmy słodkim oczom malucha i nie dawajmy mu łakoci, jeśli nie przestrzega zasady porządku. Jeśli ulegniemy, nie będzie brało na poważnie naszych uwag.

Krok 3. Spędzajmy z dzieckiem więcej czasu, by zacieśnić z nim więzi. Zabierajmy na zakupy lub przydzielajmy obowiązki. Dzięki temu poczuje się ważne.

Krok 4. Nagradzajmy dziecko za dobre zachowanie. Samymi karami nie rozwiążemy problemu i możemy pogorszyć zachowanie dziecka.

Krok 5. Złe zachowanie dziecka może wynikać z problemów, z którymi malec się boryka. Rozmawiajmy często z dzieckiem i pomagajmy w rozwiązywaniu trudności.

Krok 6. Zagospodarujmy dziecku pożytecznie nadmiar wolnego czasu. Dzieci bywają niesforne, gdy nie mają co ze sobą zrobić.

Powodzenia!